

# はばたき

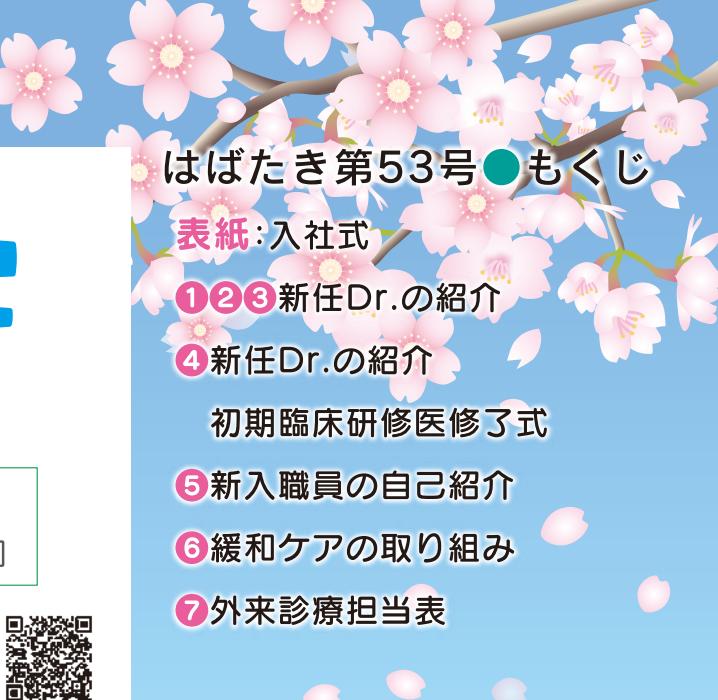
2019 春号

第53号[通巻第164号]  
平成31年4月発行[季刊]

編集・発行／佐世保中央病院 佐世保市大和町15番地(広報委員会)

TEL 0956-33-7151 FAX 0956-33-8557 E-mail sch@hakujujukai.or.jp

佐世保中央病院ホームページ <http://www.hakujujukai.or.jp/chuo/>



## 平成31年度入社式を行いました。

平成31年4月1日(月)に、社会医療法人財団白十字会の入社式を執り行いました。51名が白十字会の一員となりました。このうち33名が佐世保中央病院に勤務します。





# 新任Dr.の紹介

- ①診療科
- ②出身大学
- ③卒業年
- ④出身医局
- ⑤認定医、専門医などの種類
- ⑥医師を志したきっかけを教えて下さい。
- ⑦また、この科を選んだのはなぜですか？
- ⑧趣味、または特技を教えて下さい。
- ⑨自己PRをお願いします。
- ⑩患者さんへひと言お願いいたします。
- ⑪地域医療機関の先生方へ向けて、ひと言お願いいたします。



なかざわ　まさゆき  
**中沢 将之**

- ①腎臓内科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成13年
- ④長崎大学 腎臓内科
- ⑤日本内科学会総合内科専門医  
日本腎臓学会腎臓専門医  
日本透析医学会透析専門医  
臨床研修指導医

⑥実家が薬局でした。違った形で医療に携わりたいと思っていました。例えば、家族が倒れても「専門外でわからない」とはなりたくない、できるだけ広い視点を持ちたかったからです。  
 ⑦キャンピングカー、読書、着ぐるみ  
 ⑧奥さんも大好きですが、犬も大好きです。  
 ⑨腎臓の病気は症状がほとんどなく、知らないうちにどんどん進んでいきます。見えないものを見るように、できるだけわかりやすく、皆様にお伝えしていけるよう頑張ります。  
 ⑩各方面の啓発もあり、慢性腎臓病(CKD)の認知度も高くなっています。対象の患者様がおりましたら、ぜひご相談ください。今後、多々ご迷惑をおかけするかもしれません、どうぞよろしくお願ひいたします。



あけは　なおき  
**明穂 尚基**

- ①腎臓内科(常勤)
- ②川崎医科大学
- ③平成16年
- ④長崎大学 第二内科

⑤高校時代に国境なき医師団の存在を知り、自分も人のために仕事をしたいと思ったことが始まりでした。大学に入り、様々な勉強をしていくうちに、腎臓の不思議な世界に興味を持ち、腎臓内科を選びました。  
 ⑥バドミントンを学生時代からしており、ときどき試合にも出ています。  
 ⑦“明るく元気に楽しく”をモットーにしています。  
 ⑧一人ひとりに寄り添う医療を提供できるよう精進します。  
 ⑨慢性腎臓病や透析、生活習慣病など、少しでもお役に立てるよう精進していきますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



とみち　よういち  
**富地 洋一**

- ①循環器内科(常勤)
- ②鹿児島大学
- ③平成14年
- ④長崎大学 循環器内科
- ⑤日本内科学会認定内科医  
日本循環器学会専門医  
日本心血管インターベンション治療学会認定医  
臨床研修指導医

⑥祖父の影響で医師を志しました。  
 ⑦バレーボール  
 ⑧佐世保は10年ぶりです。  
 ⑨安全第一で質の高い治療を心がけていきたいと思っています。  
 ⑩不整脈や虚血性心疾患など循環器疾患全般に対応していくので、よろしくお願ひします。



くりや　げんpei  
**厨 源平**

- ①糖尿病内科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成14年
- ④長崎大学 第一内科
- ⑤日本内科学会認定内科医・総合内科専門医  
日本糖尿病学会専門医・研修指導医

⑥医師である両親、祖父の姿を見ているうちに、医師になる以外は考えられなくなっていました。  
 ⑦バレーボールは下手の横好きです。  
 ⑧内気で人見知りですが、本当は皆さんと仲良くなりたいと思っています。お声掛けいただけますと幸いです。  
 ⑨佐世保の医療に貢献できるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。  
 ⑩糖尿病治療には患者様の自己管理が必要不可欠です。やり方は人それぞれですので、上手に自己管理ができるよう、私たちがサポートできればと考えています。



わたのべ　たろう  
**渡部 太郎**

- ①糖尿病内科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成26年
- ④長崎大学 第一内科
- ⑤日本内科学会認定内科医  
日本医師会認定産業医

⑥人体という小宇宙で何か起きているのかを知りたかったためです。また、エネルギーの代謝という視点から生命活動をみてきたかったからです。  
 ⑦百人一首、地図  
 ⑧多少変わっていますが、悪い人ではないと思います。  
 ⑨一緒に進んでいけたらと思います。よろしくお願ひします。  
 ⑩色々とご迷惑をおかけすると思うのですが、よろしくお願ひします。



うちだ　ともひさ  
**内田 智久**

- ①リウマチ科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成28年
- ④長崎大学 リウマチ科

⑤中学生で日本人のスーパードクターの特集を見てかつこいいと思ったのがキッカケです。リウマチ科は分かっていないことも多く、夢がありそうだったからです。  
 ⑥コーヒー、旅行  
 ⑦若手なので、やる気と体力で頑張ります！  
 ⑧丁寧な説明を心がけています。多くの声に耳を傾けられるよう頑張っていきます。  
 ⑨新米のリウマチ科医ではありますが、全力で頑張りますので、何卒よろしくお願ひします。



# 新任Dr.の紹介

- ①診療科
- ②出身大学
- ③卒業年
- ④出身医局
- ⑤認定医、専門医などの種類
- Ⓐ医師を志したきっかけを教えて下さい。  
また、この科を選んだのはなぜですか？
- Ⓑ趣味、または特技を教えて下さい。
- Ⓒ自己PRをお願いします。
- Ⓓ患者さんへひと言お願いいたします。
- Ⓔ地域医療機関の先生方へ向けて、ひと言お願いいたします。



いしда  
**石田 智士**

- ①消化器内科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成28年
- ④長崎大学 消化器内科

- Ⓐ幼少の頃から、「医師」という職業に憧れを持っていました。手技が好きで、医局の雰囲気が最高でした。
- Ⓑスポーツ観戦
- Ⓒ佐世保生まれの野球好き人間です。
- Ⓓ患者さんの気持ちに寄り添った医療を目指します。
- Ⓔ消化器内科医として最良の治療ができるように精進していきます。よろしくお願ひします。



なかじま  
**中島 弘淳**

- ①脳血管内科(常勤)
- ②琉球大学
- ③平成24年
- ④九州大学 第二内科

- Ⓐ地域医療や町のお医者さんに憧れて目指しました。
- Ⓑスポーツ観戦
- Ⓒフットワーク軽く頑張ります。
- Ⓓ丁寧な診療を心がけています。何でも相談してください。
- Ⓔ脳卒中診療に従事しています。



きたみかど  
**北御門 孝**

- ①呼吸器内科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成29年
- ④長崎大学 第二内科

- Ⓐ長崎の医療に貢献するため。
- Ⓑ映画鑑賞
- Ⓒ長崎出身です。
- Ⓓよりよい医療提供のため日々精進していきます。
- Ⓔ未熟で至らない点が多いと思いますが、何卒よろしくお願ひします。



いなます  
**稻益 英子**

- ①外科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成18年
- ④長崎大学 腫瘍外科
- ⑤日本外科学会専門医  
日本乳癌学会認定医・専門医  
検診マンモグラフィ認定医

- Ⓐ交通事故にあつたことがターニングポイントとなり、医療に携わりたいと考えるようになりました。
- Ⓑドライブ、ワイン、日本酒、ビール、ゴルフ、マラソン、ロードバイク(2回しか乗っていません)
- Ⓒ根本的にはそんなに悪い人間ではありません。仲良くしてください！
- Ⓓかかえておられる問題に対して、最良の方策を提供出来るよう日々努力いたします。
- Ⓔ乳腺領域を専門に、最新のがん薬物療法についても広く知識を持って、提供していきたいと考えています。



かたやま  
**片山 宏己**

- ①外科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成25年
- ④長崎大学 腫瘍外科

- Ⓐ手術に魅力を感じたためです。
- Ⓑ趣味:ゴルフ、特技:なし
- Ⓓ安全な手術、術後管理を提供できるよう、努力していきます。よろしくお願ひします。
- Ⓔ佐世保は2年目になります。若輩者ですが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



やました  
**山下 真理子**

- ①外科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成26年
- ④長崎大学 腫瘍外科

- Ⓐ身近な職業で、いつもどこか気になるもので、気がついたら志していました。
- Ⓑこの科を選んだのは、一番気になる科で、素敵な先輩方の背中を追いかけて選択しました。
- Ⓒ歌舞伎鑑賞
- Ⓓ真面目に日々精進します。
- Ⓔ気になることや聞きたいこと、気軽に何でも話してください。どうぞよろしくお願ひします。
- Ⓕ多くのことを学ばせていただけます。どうぞよろしくお願ひします。



# 新任Dr.の紹介

- ①診療科
- ②出身大学
- ③卒業年
- ④出身医局
- ⑤認定医、専門医などの種類
- Ⓐ医師を志したきっかけを教えて下さい。  
また、この科を選んだのはなぜですか？
- Ⓑ趣味、または特技を教えて下さい。
- Ⓒ自己PRをお願いします。
- Ⓓ患者さんへひと言お願ひいたします。
- Ⓔ地域医療機関の先生方へ向けて、ひと言お願ひいたします。



てが  
**手賀 丈太**

- ①脳神経外科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成27年
- ④福岡大学 脳神経外科

- Ⓐ人を救うという「医師」に憧れました。緊急対応が好きだから。
- Ⓑ旅行
- Ⓒ気軽に話しかけてください。
- Ⓓ誠実に、患者さんに寄り添える医療を目指します。
- Ⓔ脳外科として精一杯頑張ります。



しまだ  
**嶋田 隆志**

- ①心臓血管外科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成23年
- ④長崎大学 心臓血管外科
- ⑤日本外科学会外科専門医  
日本心臓リハビリテーション学会指導士認定  
臨床研修指導医

- Ⓐ人ととのつながりを大切にする仕事につきたくて医師を選びました。心臓の鼓動を見て刺激を受けたからです。
- Ⓑマラソン、バレーボール
- Ⓒ普段はおとなしいですが、楽しいこと大好きです。
- Ⓓ親身になって診療にあたりたいと思います。よろしくお願ひします。
- Ⓔ手術後の生活の質の向上には地域の先生方との連携が必要だと考えます。佐世保の医療に貢献できるように努めたいと思います。



みやなが  
**宮永 龍弥**

- ①心臓血管外科(常勤)
- ②長崎大学
- ③平成28年
- ④長崎大学 心臓血管外科

- Ⓐ誰かの役に立てるような仕事をしたいと思ったから。心臓手術に惹かれたから。
- Ⓑピアノ、バイク、ドラム、テニス、旅行
- Ⓒ佐世保出身として佐世保で医療に携わることに喜びを感じ、日々精進していきたいと思います。
- Ⓓ病気や手術に対する疑問や不安を可能な限り取り除くことができるよう丁寧な診療を心がけていきます。
- Ⓔ若輩者ではございますが、数少ない県北の心臓血管外科として、多くの先生方と連携を取ってより良い医療を提供したいと考えております。



たかまつ  
**高松 紘子**

- ①放射線科(常勤)
- ②昭和大学
- ③平成28年
- ④長崎大学 放射線科

- Ⓐ診断の助けとなる放射線科に憧れて入局しました。また、診断だけではなく、治療も行うことができ、活動の範囲が多岐にわたるのも魅力に感じました。
- Ⓑゴルフ、旅行
- Ⓒ長崎出身ですが、佐世保に住むのは初めてです。佐世保のいいところを沢山みつけていきたいです。
- Ⓓ放射線科は患者さんと直接触れ合うことの少ない診療科ですが、だからこそ、声かけや説明など丁寧に行うことを心がけたいと思います。
- Ⓔまだまだ至らない点も多いかと思いますが、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



かわさき  
**川崎 貴子**

- ①歯科口腔外科(常勤)
- ②鹿児島大学
- ③平成18年
- ④長崎大学 顎口腔再生外科
- ⑤日本口腔外科学会認定専修医

- Ⓐ人の役に立てる仕事をしたいと思ったことがきっかけです。外科的な手技に憧れて口腔外科を選びました。
- Ⓑ料理、マラソン(ここ数年は毎年五島夕焼けマラソンに参加しています。)
- Ⓒ明るく、前向きに日々診療にあたってまいりたいと思います。
- Ⓓ患者様の心に寄り添い、優しく丁寧な診療を心がけております。何でもお気軽にご相談ください。
- Ⓔ口腔外科、摂食嚥下を中心に学んできていきました。地域の先生方にご協力いただき地域の患者様のお役に立てたらと思っております。どうぞよろしくお願ひします。



まつおか  
**松岡 隆太郎**

- ①(研修医)
- ②島根大学
- ③平成30年

- Ⓐ父が医師で医学に興味を持ったからです。
- Ⓑ堤防での釣りが好きです。
- Ⓒ佐世保についていろいろ教えてください！！
- Ⓓ一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。
- Ⓔ一年間佐世保中央病院で研修をさせていただきます。地域医療についていろいろ学びたいです。よろしくお願ひします。



# 新任Dr.の紹介

- ❶診療科
- ❷出身大学
- ❸卒業年
- ❹出身医局
- ❺認定医、専門医などの種類
- ❻医師を志したきっかけを教えて下さい。  
また、この科を選んだのはなぜですか？
- ❼趣味、または特技を教えて下さい。
- ❽自己PRをお願いします。
- ❾患者さんへひと言お願いいたします。
- ❿地域医療機関の先生方へ向けて、ひと言お願いいたします。



せんじゅう かずまさ  
**千住 和正**

- ❶(研修医)
- ❷長崎大学
- ❸平成31年

- ❾医学部に進学した高校の先輩から医療について話を伺う機会があり、自らも興味を覚え、医療の道に携わりたいと考えたからです。
- ❿テニス、ネットサーフィン。特技は特にありません。
- ❶在学中は6年間硬式テニスをしていたので、体力に自信があります。慣れないことが多く、ご迷惑をおかけする場面もあると思いますが、よろしくお願いします。
- ❷主治医を始めとする院内のスタッフと一緒に安全で安心な医療を提供できるよう日々精進していきます。よろしくお願いします。
- ❸研修医1年目の千住和正と申します。今後、佐世保中央病院で色々な科を研修し、実臨床での医師としてのあり方や必要な知識を勉強していく所存です。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



なかお ゆうこ  
**中尾 優風子**

- ❶(研修医)
- ❷長崎大学
- ❸平成31年

- ❾医師として働く両親の背中を追って、同じ世界に飛び込みました。診療、研究など仕事の分野が多様なことも魅力的でした。
- ❿大学時代、6年間剣道をしていました。これからも細々と続けていけたらなと思います。
- ❶やりたいことは即行動に移す性格です。初期研修の2年間で学ぶこと全て吸収するつもりで頑張ります。
- ❷医師の経験が無い分、貪欲に医療と向き合いたいと思います。未熟者ですが、よろしくお願いします。
- ❸学生のときに実習でお世話になった病院に、研修医として再び来ることができ、とても光栄です。一生懸命頑張ります。



ひらお きょうこ  
**平尾 京子**

- ❶(研修医)
- ❷島根大学
- ❸平成31年

- ❾小さい頃に怪我やアレルギーで病院に通うことがあり、将来は医療従事者になろうと考えていました。その中でも医師を志したのは、父の影響が大きいです。
- ❿写真をとることが好きです。
- ❶笑顔で元気にがんばります！ご指導よろしくお願いします。
- ❷患者様一人一人に、誠心誠意対応させていただきます。
- ❸佐世保中央病院を基幹に、2年間研修させていただきます。笑顔で元気よく頑張ります！ご指導よろしくお願いします。

## 平成30年度臨床研修修了式

3月18日、多くの職員が集まった講義室にて、研修医4名の修了式を行いました。4名の研修修了が職員に報告された後、碇 秀樹病院長より修了証が手渡されました。修了証授与の後、病院長より4名の研修医に向けて、研修期間を振り返ってのメッセージが伝えられました。続いて、当院の研修プログラム責任者である、竹尾剛副院長より、記念品として白衣が贈呈され、4名の研修医が袖を通し、大きな拍手が寄せられました。その後、竹尾 剛副院長からも、研修医に対して労いの言葉が寄せられました。最後に、研修医4名から当院での思い出や今後の進路、目標について熱く語っていただきました。

また、昨年度から「指導医賞」が創設され、特に熱心にご指導いただいた5名の先生方を表彰しました。その中で、最優秀指導医賞となられた循環器内科吉村聰志先生より、研修医に向けて激励の言葉を頂きました。

研修医の今後の進路ですが、当院で2年間の研修を終えた市川宏美医師は、長崎大学第一外科に入局し、当院に引き続き勤務します。長崎大学病院で1年、当院で1年の研修を終えた松瀬春奈医師は、長崎大学耳鼻咽喉科に入局、平鴻医師は長崎大学第二内科に入局し、同大学病院にて勤務します。当院も含め3つの病院での研修を終えた松本学医師は、長崎医療センターにて勤務します。

この式典は、研修医の門出を祝うことはもちろんですが、研修期間を終えてそれぞれの道へ送り出す寂しさも同居します。いつの日かまた、大きく成長した先生方と再会できることを職員全員が願っております。新天地における更なるご活躍を祈念いたします。



臨床研修担当 田中宏昇

# 新入職員 自己紹介



今年度入職した職員を代表し、6名紹介します。

- ①この職業を志したきっかけ、志望動機を教えてください
- ②自分のチャームポイントを教えてください
- ③趣味・特技を教えてください
- ④最後に、目標や意気込み、アピールなどコメントをお願いします。



## 看護部 中島 智徳 (なかしま ともなり)

- ①小さい頃から母に付き添い、病院に行くことが多く、そのときに献身的に寄り添い看護をされた看護師さんに憧れたのがこの職業を目指した1番の理由です。志望動機は地域の中枢病院であり、急性期病院であるため、幅広く豊富な技術と知識を学ぶことができるからです。そして、男性の方が多いため、安心して働ける職場だと思ったからです。
- ②自身の意見を持ちながら、周りの意見を聞き柔軟に物事の判断ができる所です。
- ③読書とおいしいスイーツを探すことが趣味です。
- ④わからないことが多い、いろいろ迷惑を掛けますが、1つ1つの仕事を丁寧に行い、次の展開を予想しながら何事にも全力で挑んでいきたいです。よろしくお願いします。

## 放射線技術部 田口 美玖 (たぐち みく)

- ①高校3年生の時に進路に迷っていた際、担任の先生から診療放射線技師を勧められ、診療放射線技師という仕事について調べていくにつれ、とても魅力のある仕事だと感じたからです。
- ②笑顔です。
- ③スポーツをすることです。
- ④1日も早く仕事を覚えられるよう、精一杯頑張りたいと思います。

## リハビリテーション部 末永 一祥 (すえなが かずあき)

- ①子供の頃から病院で働きたいと考えており、中学で野球を始めたことがきっかけでケガをした人の助けになりたいと思い、この仕事を志しました。
- ②よく歩き方が変だと言われます。
- ③好きな物はマーベル映画とキャンプです。年に2~3回は友達と一緒にキャンプに行っています。
- ④約5年間療養型の病院で経験を積んできましたが、急性期の病院は初めてで分からない事だけです。少しでも早く皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします！

## 薬剤部 岡田 明莉 (おかだ あかり)

- ①小さい頃から、薬局や病院に行ったとき患者さんに優しく丁寧に接している薬剤師と会う機会が多くありました。私も将来そんな仕事ができる人になりたいと思い薬剤師を志しました。
- ②太い眉
- ③読書、映画鑑賞
- ④臨機応変に対応できる、親しみやすい薬剤師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 臨床検査技術部 西山 ひかり (にしやま ひかり)

- ①友達のすすめで臨床検査技師という職業を知り、調べていく中で、検査することで病気の診断や治療、予防に直結するということを知って、目立たないところで医療を支えているところに魅力を感じ、志しました。
- ②色白なところです。友達に大福みたいと言われます。
- ③読書、剣道です。
- ④先輩方からご指導いただいて、現状に満足せずに常に精進して多くの人から信頼してもらえる臨床検査技師になりたいと思います。よろしくお願いします。

## 事務 立切 千夏 (たちきり ちなつ)

- ①生まれ育った佐世保の健康を事務で支える仕事がしたいと思ったからです。
- ②髪の毛
- ③趣味:読書、特技:タイピングが若干早い
- ④1日でも早くみなさんの一員となるよう仕事を頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。

## 緩和ケア研修会

平成31年3月10日(日)に「佐世保中央病院 緩和ケア研修会」を開催しました。この研修会はがん診療に携わる医師及びメディカルスタッフが緩和ケアの知識を習得し、治療の初期段階から緩和ケアを提供できるようになることを目的としています。今回は、5名の外部講師の先生方と長崎県初のピアサポーターである萩原 英子氏をお招きし、当院の碇 秀樹病院長と合わせて7名で1日かけて、講義やロールプレイングを実施しました。

当日は、当院の医師を含む県内の医師10名と看護師やMSW等の7名が参加し、積極的に意見交換が行われました。参加者からは、「今回、初めて緩和ケアに携わってみたが、とても有意義だった。」「今回学んだことを、早速明日からの診療に活かしていきたい。」「緩和ケアを学ぶことで相手側の立場になって物事を考えるきっかけになった。」等の多くの意見が聞かれました。講師・受講者にとって学びの多い研修会になりました。

※ピアサポーターとは…ある問題の当事者が自らの体験に基づいて、同じ問題を抱える方を仲間の立場で支援する人。  
同じがん患者の立場で支援する人。



# エンゼルケア研修会を開催しました!



平成31年3月16日(土)、第56回地域共同学習会の一環として、エンゼルケア研修会を開催しました。

エンゼルケアとは、亡くなられた患者さんの身体の変化を目立たないように整え、清潔に保つこと、ならびに、ご家族が患者さんとの別れに向き合い、受け入れるためのケアを指します。当院では、エンゼルケアの知識・技能の習得を目的に平成17年から研修会を毎年開催しています。



前半は、「看取りのケア～心豊かな最後のケア～」と題して、日本での看取りの変遷や、ACP(人生の最終段階における医療・ケアの決定・支援)について講義形式で説明が行われました。



後半は、エンゼルメイクを実践しました。参加者は医療従事者・患者役に分かれ、メイクの手法を熱心に聞いて実践していました。



意外と知られていませんが、「エンゼルケアに携わるのは看護師だけ」と決められているわけではありません。看取りの重要性がますます呼ばれる今後、患者さんの尊厳を保ち、ご家族の気持ちに寄り添ったケアを提供できるよう、病院全体で継続していきたいと思います。

緩和ケア認定看護師 福田 富滋余

## 佐世保中央病院 外来診療担当表 1 ◎は新患のみ、○は新患・再診、□は再診のみ

平成31年4月

佐世保中央病院 外来診療担当表2 ◎は新患のみ、○は新患・再診、□は再診のみ

平成31年4月



# HAKUJYUJKAI

【受付時間】 8:30～11:30 13:30～16:30 【診療時間】 9:00～12:00 14:00～17:00

**[予約専用番号]**すべての診療科において時間帯予約をとっております。受診希望の方は、事前にご連絡いただき予約をお取りください。

## ☎《再診／紹介状のない方》

**0800-7000-888** (ヨニルセンター)

・救急部は24時間休制です。

・救急部は24時間体制です。  
・医師の出張等により休診する場合がございます。

## ☎《紹介状のある方》

0120-33-8293(地域医療連携センター)

土曜日は、休日診療体制とさせていただいております。