

はばたき

Sasebo Chuo Hospital Public Relations Magazine

2021年度

社会医療法人財団白十字会 入社式



LINE UP

- ✓ 新任医師紹介
- ✓ コロナ禍での運動
- ✓ 骨粗鬆症予防のための食事療法



社会医療法人財団 白十字会

佐世保中央病院

新任医師紹介

- ① 診療科
- ② 出身大学
- ③ 卒業年
- ④ 出身医局
- ⑤ 認定医、専門医など
- ① 医師を志したきっかけ。
この科を選んだ理由。
- ② 趣味、特技
- ③ 自己PR
- ④ 患者さんへひと言
- ⑤ 地域医療機関の先生方へひと言



ながい さえこ

長井 冴子

- ① 脳神経内科
- ② 長崎大学
- ③ 平成31年
- ④ 長崎大学 脳神経内科

- ① 患者さんの人生に深く関わらせてもらい、支えることのできるやりがいのある仕事だと思ったからです。実習で神経診察の面白さに目覚めて脳神経内科を志しました。
- ② カラオケ・読書・旅行
- ③ フットワーク軽く頑張っています。
- ④ どんなことでも気軽にお話しいただけるような診療を心掛けていきたいです。
- ⑤ 入局1年目とまだまだわからないことだらけですが、精一杯頑張ります。ご指導の程、何卒よろしくお願い致します。



あらかき たけし

荒木 健志

- ① リウマチ・膠原病科
- ② 長崎大学
- ③ 平成31年
- ④ 長崎大学 第一内科

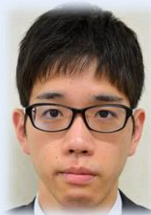
- ① 人の幸せに貢献する生き方をしたいと思っており、高校の倫理の授業である哲学者の「最も幸せなことは、助けて欲しいと思ったときに助けてもらうことである」という言葉に触れて。
- ② 趣味はピアノ・料理、特技はダンス・歌。
- ③ 昨年度も初期研修で数カ月お世話になりましたが、また戻ってこることができて本当に心から嬉しいです！何でもやります！
- ④ 病気だけでなく、不安な気持ちも癒せる医師を志しています。
- ⑤ 先生方のお力になれるよう頑張りますので、御紹介なども御遠慮なく御連絡ください。

いとう あやこ

伊藤 文子

- ① 糖尿病・内分泌内科（医長）
- ② 長崎大学
- ③ 平成22年
- ④ 長崎大学 第一内科
- ⑤ 日本内科学会認定医・総合内科専門医
日本糖尿病学会専門医
日本内分泌学会専門医

- ① 予防医学に興味を持ったからです。
- ② 読書・散策
- ③ 多面的に診療できる医師になりたいと思っています。
- ④ 丁寧な診療を心掛けます。
- ⑤ 専門は、代謝・内分泌疾患です。ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。

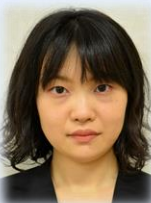


びとう だいすけ

尾藤 大輔

- ① 糖尿病・内分泌内科
- ② 佐賀大学
- ③ 平成30年
- ④ 長崎大学 第一内科

- ① 病める人や家族を支える職に就きたいと思い、医師を志しました。患者さんの話を聞き、一緒に治療を考えていくところに魅力を感じました。
- ② ドライブ・映画鑑賞
- ③ 優しく丁寧な仕事を心掛けます。
- ④ 気になることがあればいつでもなんでも仰ってください。
- ⑤ 不慣れなことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、佐世保の医療に少しでも貢献できるよう精進致しますので、宜しくお願い致します。



やまし ゆか

山西 優香

- ① 糖尿病・内分泌内科
- ② 長崎大学
- ③ 平成30年
- ④ 長崎大学 第一内科

- ① 父が医師で影響を受けました。患者さんの生活に沿った診療をしたくて内分泌代謝内科を選びました。
- ② 音楽鑑賞・読書が好きです。
- ③ 明るく、元気に頑張ります。
- ④ 丁寧な診療を心掛けたいと思うのでよろしくお願い致します。
- ⑤ 若輩者ですので何かとご迷惑をおかけするとは思いますが、精一杯頑張ります。ご指導の程よろしくお願い致します。



はやし かなこ

林 可奈子

- ① 腎臓内科
- ② 長崎大学
- ③ 平成26年
- ④ 長崎大学 第二内科
- ⑤ 日本内科学会認定医

- Ⓐ 医師を志した動機は、医療ドキュメンタリーを見て人を救う仕事に興味を持ったからです。腎臓内科を選んだ理由は、高い専門性を持ちながら全身を診ることができるからです。慢性期管理では、患者さんとしっかり向き合い長く付き合っていくことができることも魅力の一つだと思っています。
- Ⓑ 旅行・映画鑑賞
- Ⓒ 何事も一生懸命取り組むことを心掛けています。
- Ⓓ わかりやすい医療を目指しています。
- Ⓔ 至らない点多々あると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



washimine のりと

鷲峯 紀人

- ① 腎臓内科
- ② 長崎大学
- ③ 平成30年
- ④ 長崎大学 第二内科

- Ⓐ 自分自身の学習や経験を人のために活かすことができる職業であると考えたからです。腎臓内科領域の幅広さ・奥深さに惹かれ、腎臓を通して全身を診られる医師になりたいと考えました。
- Ⓑ サッカー観戦
- Ⓒ 分かりやすく、丁寧な診療を心掛けます。
- Ⓓ 寄り添う医療を目指して精進致します。どうぞよろしくお願い致します。
- Ⓔ 慢性腎臓病・透析医療を中心に、幅広く診療したいと考えております。至らぬ点多く、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。



ふじの りょうた

藤野 亮太

- ① 消化器内科
- ② 山梨大学
- ③ 平成29年
- ④ 長崎大学 消化器内科

- Ⓐ 親戚の死をきっかけに病気を治すことができる職業につきたいと考えました。幅広い領域の診療ができ、内視鏡治療の進歩により、診断から治療まで一貫してできる点に興味をひかれました。
- Ⓑ 趣味は旅行と風景写真を撮ることです。
- Ⓒ 丁寧な仕事を心掛けます。
- Ⓓ 患者さん、その家族の立場に立って診療したいと思います。
- Ⓔ 消化器内科医として貢献できるよう努力致します。ご迷惑をかけることもあるかと思いますが、何卒ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。



やまね ひろき

山根 大毅

- ① 消化器内科
- ② 長崎大学
- ③ 平成31年
- ④ 長崎大学 消化器内科

- Ⓐ 父が医師であり、興味を持つようになりました。多彩な治療法があるところが消化器疾患の診療の魅力だと思います。
- Ⓑ ピアノ・卓球。コロナが落ち着いたら卓球の試合に出たいです。
- Ⓒ 初めて長崎市を出て生活することになりました。
- Ⓓ 患者さんが抱える問題の一つひとつに寄り添っていければと思います。
- Ⓔ 至らぬ点やご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。



せんぎょく ひでより

扇玉 秀順

- ① 外科 (副部長)
- ② 長崎大学
- ③ 平成17年
- ④ 長崎大学 腫瘍外科
- ⑤ 日本外科学会専門医
がん治療認定医

- Ⓐ 病気やケガに対して、無知・無力とならないため。外科を選んだ理由は、先輩をみていううちに自然と。
- Ⓑ 食べること。でしたが、糖尿になりました。
- Ⓒ 子煩悩
- Ⓓ 自分の家族と思って診療致します。
- Ⓔ 呼吸器外科領域の疾患については、どんな些細なことでもお気軽に御相談ください。



おおのだ たかし

大野田 貴

- ① 外科
- ② 長崎大学
- ③ 平成31年
- ④ 長崎大学 腫瘍外科

- Ⓐ テレビなどで医療現場で活躍される医師の姿をみて。外科を選んだ理由は、自分もなってみたいと思ったから。
- Ⓑ ドライブ
- Ⓒ 研修医が終わったばかりで右も左もわからない状態ですが、フットワーク軽く、精一杯頑張りたいと思います。
- Ⓓ 患者さん一人ひとりに寄り添い、丁寧な診療をしていきますので、よろしくお願い致します。
- Ⓔ 外科の大野田と申します。まだ修練医で専門等はありませんが、救急症例を中心にご相談・担当させて頂くことが多いと思われれます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

新任医師紹介

- ① 診療科
- ② 出身大学
- ③ 卒業年
- ④ 出身医局
- ⑤ 認定医、専門医など
- ① 医師を志したきっかけ。
- ② この科を選んだ理由。
- ③ 趣味、特技
- ④ 自己PR
- ⑤ 患者さんへひと言
- ⑥ 地域医療機関の先生方へひと言



やまぐち たかゆき

山口 貴之

- ① 整形外科 (部長)
- ② 鹿児島大学
- ③ 平成13年
- ④ 長崎大学 整形外科
- ⑤ 日本整形外科学会専門医
〃 脊椎脊髄病医

- ① 医師を志したというよりは医学研究に興味があった。整形外科は生活の質に直結し、結果が機能として目に見えやすいのでやりがいがあると思った。
- ② ロードバイク…重いので遅いですが、時々レースに出ています。カヤック…九十九島周辺に浮かんでいます。
- ③ もう若くありませんので、動くと疲れるのが早いですが、47歳にして整形外科では一番の若手です。気持ちは若いつもりで頑張ってみます！
- ④ 全てが望み通りになるという治療法はありません。しかし、少しでも希望に近づけるためのお手伝いができればと思います。
- ⑤ 脊椎外科を中心とした診療をさせていただきます。ご指導の程、よろしくお願い致します。



よしなが しんたろう

吉永 進太郎

- ① 脳神経外科 (医長)
- ② 福岡大学
- ③ 平成25年
- ④ 福岡大学 脳神経外科
- ⑤ 日本脳神経外科学会専門医

- ① 父が脳神経外科医でやりがいを感じる科であると思ったからです。
- ② スポーツ観戦 (サッカー)
- ③ 患者さんが満足できる医療を提供できるように頑張ります。
- ④ 体力には自信があります。
- ⑤ ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、日々成長していけるように頑張ります。これからよろしくお願い致します。



まつだ こうだい

松田 浩大

- ① 脳神経外科
- ② 川崎医科大学
- ③ 平成26年
- ④ 福岡大学 脳神経外科
- ⑤ 日本脳神経外科学会専門医

- ① 両親の影響です。父が脳外科医であり興味をもちました。
- ② 野球・バスケットボール
- ③ 日々成長できるよう、毎日を大切に精進してまいります。
- ④ 信頼される医療を目指し努力します。



みやがわ けん

宮川 健

- ① 脳神経外科
- ② 福岡大学
- ③ 平成29年
- ④ 福岡大学 脳神経外科

- ① 子供の頃のかかりつけ医に憧れて。脳神経外科を選んだ理由は、学生実習の時に興味を持ったため。
- ② ドライブ
- ③ 地域医療に貢献できるように頑張ります。
- ④ 一生懸命に頑張りますのでよろしくお願い致します。
- ⑤ 地域医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



きたむら てっしょう

北村 哲生

- ① 心臓血管外科 (医長)
- ② 佐賀大学
- ③ 平成23年
- ④ 長崎大学 心臓血管外科
- ⑤ 日本外科学会専門医
胸部ステントグラフト実施医

- ① 心臓という臓器が理解を深めた分だけどうすれば良くできるかがつかめる理路整然とした臓器であったからです。
- ② 趣味なし。現在探しているところです。
- ③ 常に丁寧な診療を心掛けています。
- ④ 気軽にお声かけください。よろしくお願い致します。
- ⑤ 佐世保は初めての赴任でご迷惑をおかけするかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。



いのうえ たく

井上 拓

- ① 心臓血管外科
- ② 長崎大学
- ③ 平成26年
- ④ 長崎大学 心臓血管外科
- ⑤ 日本外科学会専門医

- ④ 手術を行うことにより、症状が著名に改善して退院してく姿を見て、自分も外科に入ることに決めました。
- ⑤ 読書
- ⑥ 体力には自信があります。
- ⑦ 患者さんに寄り添った医療を提供できるよう日々精進してまいります。
- ⑧ 患者さんに寄り添った医療を提供できるよう精進してまいります。ご紹介よろしくお願ひ致します。



たけのした しんたろう

竹ノ下 慎太郎

- ① 放射線科
- ② 長崎大学
- ③ 平成30年
- ④ 長崎大学 放射線科

- ④ 専門性が高く、やりがいのある仕事だと思いました。放射線科を選んだ理由は、病院実習でローテートする中で放射線科に一番興味を持ちました。
- ⑤ 家でゆっくり。
- ⑥ 精一杯頑張っています。
- ⑦ よろしくお願ひします。
- ⑧ 若輩者でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、何卒よろしくお願ひ致します。

つるなが ようこ

鶴長 容子

- ① 麻酔科 (副部長)
- ② 長崎大学
- ③ 平成16年
- ④ 長崎大学 麻酔科
- ⑤ 麻酔科標榜医
日本麻酔科学会専門医
〃 認定指導医

- ④ 麻酔科は幅広くみれる診療科だから。
- ⑤ 旅行・マッサージ・アロマ
- ⑥ 昨日より少し成長した自分を目指し頑張っています。
- ⑦ よろしくお願ひします。
- ⑧ ご迷惑をおかけすることが多々あると思いますがよろしくお願ひ致します。

もろき まりこ

萬木 真理子

- ① 集中治療科 (医長)
- ② 久留米大学
- ③ 平成22年
- ④ 久留米大学 救急医学講座
- ⑤ 麻酔科標榜医
日本救急医学会救急科専門医
日本集中治療医学会集中治療専門医

- ④ 2年間麻酔科に出向した際に、麻酔の奥深さや楽しさを知りました。麻酔の知識やスキルを深めたいと思い、自分の専門分野とは異なる麻酔科を今回は選択しました。
- ⑤ 映画鑑賞・買い物。基本的には家でゴロゴロするのが好きです。
- ⑥ 人と話すのが好きです。楽しく働ければと思っています。
- ⑦ 患者さんに寄り添った治療ができればと思っています。よろしくお願ひします。
- ⑧ ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願ひ致します。

日本急性血液浄化学会認定指導者
日本医療機能評価機構CVC研修修了



くろき りょうま

黒木 亮磨

- ① 研修医 (2年次)
- ② 長崎大学
- ③ 令和2年

- ④ 考えるのが好きなので、いくら考えても考え足りない医学の分野に興味を持ちました。
- ⑤ エレキベース
- ⑥ 論理的な思考を徹底します。
- ⑦ 至らない点も多々あると思いますが、精一杯努力していきます。
- ⑧ 将来的には腎臓内科を考えています。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご指導の程、よろしくお願ひ致します。



いわむら なるみち

岩村 成路

- ① 研修医 (1年次)
- ② 九州大学
- ③ 令和3年

- ④ 物心ついたときには既に医師への憧れがありました。大学在学中に自身が病気で苦しんだ経験から、将来難病研究に携わりたいと思うようになりました。今では医学部で勉強できたことを本当に幸運だったと感じております。
- ⑤ ピアノ・将棋・絵画鑑賞・釣り
- ⑥ 探求心が旺盛で、どんなことも気が済むまで突き詰める性格です。いろんな分野に幅広く興味をもってとことん勉強したいです。
- ⑦ 佐世保が好きで福岡よりまいりました。未熟者ゆえご迷惑をおかけすることもあると存じますが、患者様ご自身のことを詳しく知り、ご病気のことを一緒に勉強させていただければと思います。
- ⑧ 九州大学よりまいりました研修医1年目の岩村と申します。今のところ腎臓内科を志望しておりますが、いろいろな診療科に幅広く興味を持ってしっかり勉強したいと思っております。未熟者ではございますが、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひ申し上げます。

新任医師紹介

- ① 診療科
- ② 出身大学
- ③ 卒業年
- ④ 出身医局
- ⑤ 認定医、専門医など
- ⑥ 医師を志したきっかけ。
この科を選んだ理由。
- ⑦ 趣味、特技
- ⑧ 自己PR
- ⑨ 患者さんへひと言
- ⑩ 地域医療機関の先生方へひと言

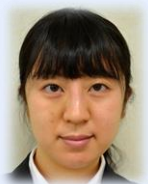


くさきぎこ まこと

草木 迫 充

- ① 研修医（1年次）
- ② 長崎大学
- ③ 令和3年

- ④ 中学生のときに国境なき医師団の存在を知り、国境を越えて人を救う姿に感動したことがきっかけです。
- ⑤ バスケ・マラソン。体を動かすことが好きです。
- ⑥ 体力には自信があります。
- ⑦ 研修医1年目の草木迫充と申します。不慣れな点も多数あるかとは思いますが、皆様のお役に立てるよう精進していきたいと思うので、どうぞよろしくお願ひします。
- ⑧ 佐世保中央病院で2年間研修させて頂きます。多くのことを学んで成長できるように精進します。ご指導よろしくお願ひします。



つつみ かなこ

堤 香菜子

- ① 研修医（1年次）
- ② 九州大学
- ③ 令和3年

- ④ 高校3年間、ボランティア活動に携わり、誰かの手助けができることにやりがいを感じるようになりました。将来も困っている人を助けられる仕事がしたいと思い始める中で医師が目標となりました。
- ⑤ フルート・ピアノ・卓球・将棋
- ⑥ どんな仕事も責任感をもって、時間を惜しまず取り組むようにしています。人のお話を聞くのも好きです。コミュニケーションを大事に目の前のことを一つひとつ丁寧にこなし吸収していきたいです。
- ⑦ はじめまして。研修医1年目の堤香菜子と申します。患者様との出会いを大切に、できるだけ多くの時間と気持ちを共有したいと思っております。医師として、人として成長できるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。4月より佐世保中央病院で研修させて頂きます堤と申します。様々な診療科を通じて、幅広く多くの知識と経験を得られるよう、一日一日を大切に勉強してまいります。ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひ申し上げます。
- ⑧



とくなが しんいち

徳永 真一

- ① 研修医（1年次）
- ② 長崎大学
- ③ 令和3年

- ④ 人に寄り添い、精一杯支える医師の姿がかっこよく見えて、自分もそのようになりたいと強く思い始めたことがきっかけです。
- ⑤ 映画鑑賞（最近MARVEL映画をよく観ています。）
- ⑥ お話することが大好きです。
- ⑦ 未熟者ですが、みなさまを支えられるように精一杯努力してまいります。
- ⑧ 早く地域医療の役に立てるようにたくさん挑戦していきます。



とみなが まみ

冨永 真美

- ① 研修医（1年次）
- ② 長崎大学
- ③ 令和3年

- ④ 苦しみを抱える人の力になれるような存在になりたいと思っていたので医師を志しました。
- ⑤ ロック、HIPHOP、クラシックなどの音楽鑑賞が好きです。
- ⑥ これから多くのことを学んでいく中で本来の目的を常に意識し、最も患者さんのためになることを考え行動します。
- ⑦ 一つひとつのお悩みに真摯に向き合います。些細なことでもお話ししてくださいととてもありがたいです。
- ⑧ どの科に進んでも必要となる知識・手技を2年間の研修を通して身につけたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



ふくだ りょうへい

福田 凌平

- ① 研修医（1年次）
- ② 熊本大学
- ③ 令和3年

- ④ 最も大きなきっかけとなった出来事は、自分が高校生の時に祖父が亡くなったことでした。周りに医学部を目指す友人が多かったことも相まって医師を志すようになりました。
- ⑤ ベースギターの演奏や読書が趣味です。健康のために始めた筋トレも日々の楽しみと1つとなっています。
- ⑥ 私はこの初期研修医としての2年間で、一人ひとりの患者様に向き合うことのできる力を養うよう頑張っております。よろしくお願ひ致します。
- ⑦ 私は患者様に満足いく医療とは何かを日々考え精進し、実践してまいります。よろしくお願ひ致します。
- ⑧ 内科に興味があります。現場に出て働く医師となるための幅広い経験ができることを楽しみにしております。

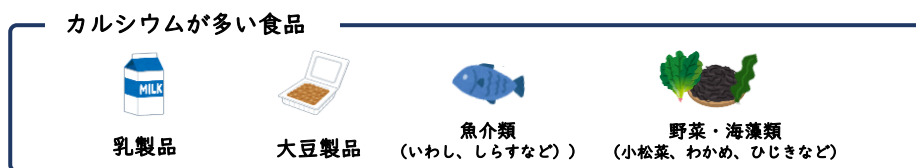
骨粗鬆症予防のための食事療法

骨粗鬆症予防の食事療法は、バランスの良い食事とカルシウムの摂取がポイントです。バランスの良い食事とは主食・主菜・副菜の揃った食事のことです。(レシピ考案:佐世保中央病院 栄養管理部)



★カルシウム★

乳製品に含まれるカルシウムは吸収率が高いと言われています。他にも大豆製品や魚介類・野菜・海藻類にも豊富に含まれています。また魚類、茸類、卵などに多く含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を促進させる働きがあるとされています。



骨粗鬆症予防のための簡単レシピ①：しらすと卵の採種炒め

エネルギー：103kcal カルシウム：68mg 塩分：0.8g

【材料（1人分）】

- ・釜揚げしらす 15g
- ・卵 1個
- ・ほうれん草 1/2株 (30g)
- ・たし汁 30cc
- ・みりん 小さじ1
- ・植物油 少々

【作り方】

- ① ほうれん草はさっと茹で、食べやすい大きさに切る。
- ② 卵を割り入れ、材料(①のほうれん草・しらす・だし汁・みりん)を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ 熱したフライパンに油をしき、②を入れ炒める。器に盛り付け出来上がり♪



骨粗鬆症予防のための簡単レシピ②：ヨーグルトアイス

エネルギー：65kcal カルシウム：59mg

【材料（1人分）】

- ・市販のヨーグルト(加糖タイプを使用) ・好みの果物(苺・パイナップル・黄桃を使用)

【作り方】

- ① 製氷皿にヨーグルトを1/3程入れ、好みの果物を入れその上にヨーグルトを入れる。
 - ② 皿をトントンと落とし表面をならす。冷凍庫で数時間凍らせて出来上がり。
- ※今回は加糖タイプのヨーグルトを使用しましたが、無糖のヨーグルトを使用すると、さっぱりと仕上がり、カロリーも半分!!ヘルシーになります♪



新型コロナウイルス感染予防

運動で免疫力UP！

各体操、8カウントを2回（計16カウント）で1セットです。①～⑥までゆっくり通して約3分！

体力の余裕をみながら2セット、3セットと挑戦してみましょう！



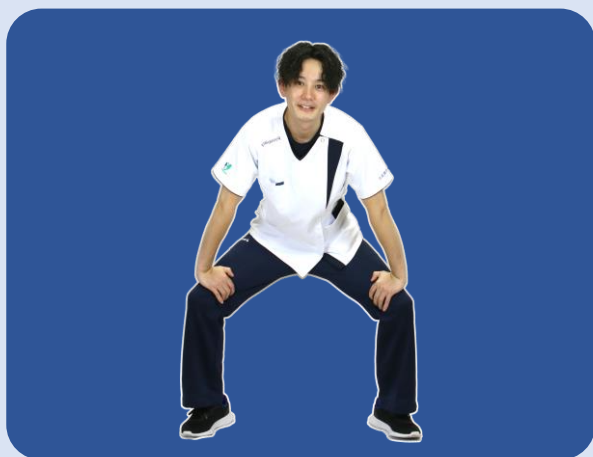
外出自粛の日々が続き、自宅で過ごす時間が長くなりました。イギリスのスポーツ医学誌は、新型コロナウイルスによる重症化を避けるためには、「継続的な運動」が重要だとする研究結果を発表しました。約5万人の感染者を対象に、「運動不足の人」「何らかの運動をした人」「継続的な運動をした人」の3つに分けて調べたところ、「継続的な運動」をした人の死亡率は0.4%、さらに、入院率も3.2%と他に比べ、大幅に低かったというのです。ちなみに、「継続的な運動」に必要な時間は週に2時間半以上。つまり、一日あたり約20分、早歩き程度の運動をしなければなりません。まずは自宅で出来る簡単な運動を紹介しますので、無理せず、自分のペースで運動してみませんか？

（佐世保中央病院 リハビリテーション部）

足のパワーアップ



大また横歩き



胸のパワーアップ



手足のブラブラ運動



胸のパワーアップ



胸のパワーアップ



座ってできる運動もあります！



🏠 お疲れ様でした 🏠

● 運動前に体調をチェック

スポーツ庁が公表している「安全に運動・スポーツをするポイントは？」というリーフレットでは、運動やスポーツを始める前の体調確認として、以下の5項目を提示しています。

1. 平熱を超える発熱
2. 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
3. だるさ(倦怠感)、息苦しさ
4. 嗅覚や味覚の異常
5. 体が重く感じる、疲れやすい など

【感染予防も忘れずに】
 十分な距離の確保
 マスクの着用
 三密を避ける
 手洗い・手指の消毒

TOPICS



白十字会・佐世保中央病院の
公式Instagram & Facebook 更新中！



白十字会
Instagram



佐世保中央病院
Facebook



初めて当院の外来受診を希望される方へ

- 当院の外来受診は、時間帯予約制をとっております。受診希望の方は、お電話にてご予約をお願いいたします。
- 当院は地域医療支援病院の指定を受けておりますので、原則としてかかりつけ医療機関からの紹介状をご持参ください。
- 紹介状が無い場合は、初診時選定療養費としまして通常の初診料に加えて5,500円（税込）のご負担をいただいております。まずはかかりつけの医療機関、またはお近くの医療機関の受診をご検討ください。

☎《再診／紹介状のない方》 0800-7000-888 (コールセンター)

《紹介状がある方》 0120-33-8293 (地域医療連携センター)

○土曜日は休日診療体制とさせていただきます。

- ・救急部は24時間体制です。 ・医師の出張等により休診する場合がございます。
- ・すべての診療科において時間帯予約制をとっております。受診希望の方は、事前にご連絡いただき予約をお取りください。

社会医療法人財団白十字会 佐世保中央病院 〒857-1195 長崎県佐世保市大和町15番地

TEL: 0956-33-7151 FAX: 0956-33-8557 編集・発行: 佐世保中央病院 広報委員会

広報誌に関するご連絡先 E-mail: sch-kouhou@hakujujikai.or.jp 佐世保中央病院ホームページ <https://hakujujikai.or.jp/chuo/>